INSTRUCTIVO IMPLANTE LENTE INTRAOCULAR

Este instructivo está diseñado para informarle de todos los detalles relacionados a la cirugía, y despejar cualquier duda que usted tenga en relación a este proceso.

La cirugía de implante de lente intraocular se ha indicado para rehabilitar su visión y mejorar su calidad de vida. Es una cirugía indolora, ambulatoria y realizada en el pabellón de cirugía de IOI bajo anestesia tópica asistida. Esto significa que usted no estará dormido mientras se opere, pero el anestesista le mantendrá en un estado de sedación, de modo que usted se sentirá tranquilo y confortable. El tiempo total de estadía en IOI el día de la cirugía será variable entre 2 a 6 horas, según el tipo de lente a implantar. Aunque la cirugía sólo toma unos 15 a 30 minutos, requiere tiempo de pre y postoperatorio, y en algunos tipos de lentes implantables, el paciente debe ser observado post quirúrgicamente hasta por 4 a 6 horas.

Se recomienda venir acompañado por una (1) sola persona el día de la cirugía.

Preoperatorio

Exámenes

- **Exámenes de Laboratorio:** hemograma completo, perfil bioquímico, TTPK y tiempo de protrombina (pruebas de coagulación).
- **Electrocardiograma.**
- **Ecobiometría IOL Master.**
- **Microscopía Especular.**
- **Topografía Pentacam.**
- **Pupilometría Colvard.**
- **Otros exámenes:** según indicación de su médico tratante.

Entrevista con la enfermera

- Alergias a medicamentos u otros.
- Medicamentos que usted toma actualmente: no requiere suspender sus medicamentos, salvo si toma un anticoagulante o aspirina, que requieren asesoría de su médico tratante.
- Ayuno el día de la cirugía.
- Otras indicaciones del preoperatorio: esmalte de uñas, maquillaje, joyas, ducha preoperatoria, prótesis dentales.
- Traer lentes de sol para utilizarlos al retirarse de IOI.

Formularios a completar

- Entrevista preadmisión.
- Autorización cirugía (consentimiento informado).
- Trámites administrativos de pago.

Postoperatorio

Controles

1 día - 7 días - 30 días.

Nota: Los controles durante los primeros quince (15) días son sin costo. El número de controles puede variar según cada caso e indicación de cada médico.

Exámenes

Los exámenes postoperatorios en caso de ser necesarios no están incluidos en el precio de la cirugía.

Síntomas y precauciones

a. No tocar, presionar, apretar o frotar el ojo operado. Para estos efectos se le ha indicado usar el protector plástico transparente. Hasta su primer control es de uso permanente día y noche. Las próximas siete noches debe dormir con el protector y no es necesario el uso diurno del mismo.

b. Para poner las gotas indicadas, levante o retire (momentáneamente) el protector plástico y deslice el párpado inferior hacia abajo y coloque el medicamento entre el ojo y el interior del párpado inferior. Nunca haga presión sobre el párpado superior.

c. Es normal tener sensación de cuerpo extraño en el ojo operado.

d. Puede ducharse o bañarse normalmente (y lavarse el pelo si lo desea) desde el día siguiente a la cirugía. Puede retirarse el protector para estos efectos o hacerlo con él puesto. Procure que no entre jabón o champú al ojo operado, ya que esto podría generar molestias por irritación, pero nada grave le sucederá al ojo en caso que ocurra.

e. Puede ir a la peluquería y usar tintura de cabello desde el día siguiente a la cirugía.

f. Puede maquillarse la cara desde el día siguiente a la cirugía, pero no use maquillaje en los párpados del ojo operado hasta 15 días después de la cirugía.

g. Siga su régimen habitual y todas sus medicaciones desde el mismo día de la cirugía, incluidas gotas de glaucoma si es su caso.

h. La recuperación visual es habitualmente rápida (generalmente al día siguiente de la cirugía tendrá una visión satisfactoria), pero en algunos casos puede tardar un poco más por la inflamación post operatoria.

i. No debe conducir hasta que su médico le autorice.

j. El mismo día de la cirugía regrese a su casa y permanezca en reposo relativo (sillón).

k. Desde el día siguiente a la cirugía ya puede salir a caminar y realizar sus actividades normales, excepto deportes durante 15 días (los baños de piscina o mar o similares también están prohibidos).

l. Lentes: si se le ha advertido sobre el uso de lentes ópticos después de la cirugía, la graduación de sus lentes de lejos y cerca, o los del computador, variarán. Su médico le indicará que hacer en cada caso.

SI DESPUÉS DE LEER ESTE INSTRUCTIVO AÚN LE QUEDA ALGUNA DUDA, POR FAVOR CONSULTE CON SU MÉDICO TRATANTE, CON LA ENFERMERA O CON ALGUNA DE NUESTRAS ASISTENTES OFTALMOLÓGICAS.

POR FAVOR GUARDE ESTE INSTRUCTIVO HASTA QUE SU MÉDICO LE HAYA DADO DE ALTA Y LÉALO CUANTAS VECES SEA NECESARIO, HASTA QUE NO TENGA MÁS DUDAS.

Dr. Gabriel Hammer K.

Dr. Gabriel Hammer K.
Director Médico
INSTITUTO OFTALMOLOGICO INTEGRAL

MÉDICO TRATANTE

Fecha

Firma

IOI
INSTITUTO OFTALMOLOGICO INTEGRAL
Nuestro enfoque es su visión